

Режим дня МБДОУ «Арский детский сад №2» на 2023-2024 учебный год (холодный период)

№	Режимные моменты	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа №1	Подготовительная группа №2
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 11.30-11.50(Ср)	9.00-9.25 9.35-10.00 11.25-11.50 (Пт)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.20-11.50 (Вт)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.20-11.50 (Пн)
4.	Перерыв (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20
5.	Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-	-
6.	Второй завтрак.	10.30-10.45	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
7.	Подготовка к прогулке, подвижная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки.	10.45-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.45-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.40	12.00-12.40
9.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.35-15.10	12.35-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10
10.	Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.05-15.30	-	-
11.	Игры, самостоятельная деятельность	-	-	15.10-15.30	-	15.10-15.30	15.10-15.30
12.	Подготовка к плотному полднику, плотный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
13.	Чтение художественной литературы. Спокойный досуг, самостоятельная деятельность.	16.00-16.10 16.10-17.10	16.00-16.15 16.15-17.10	16.00-16.20 16.20-17.10	16.00-16.25 16.25-17.15	16.00-16.30 16.30-17.00	16.00-16.30 16.30-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, движение с прогулки, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00